



Chronische Schmerzen: Selbsthilfegruppen informieren im FEK

(Neumünster, 29. Mai 2016)

Am Dienstag, 7. Juni, findet der bundesweite Aktionstag gegen den Schmerz statt. In Neumünster informieren drei Selbsthilfegruppen von SchmerzLOS e. V. und vom CRPS-Netzwerk Schleswig-Holstein über ihre Erfahrungen mit chronischen Schmerzen, die seltene Nervenerkrankung CRPS und die Arbeit der drei Selbsthilfegruppen.

Interessierte können sich in der Zeit von 14:30 – 17:30 Uhr am Infostand im Eingangsbereich des FEK über die Volkskrankheit „Chronischer Schmerz“ informieren. Ab 17 Uhr wird auch der Schmerztherapeut Dr. Klaus Wittmaack die Fragen der Betroffenen und deren Angehörigen zum Thema „Chronischer Schmerz“ beantworten.

Zu verschiedenen Zeiten bieten die Mitarbeiter/innen des FEK Bewegungsübungen gegen den Schmerz für alle an. Die Neumünsteraner Ergotherapeutin Ulrike Wulff aus der Praxis Therapieinsel-Wulff bietet Informationen und praktische Übungen an.

SchmerzLOS e. V. ist die bundesweit agierende Vereinigung aktiver Schmerzpatienten. Sie gründet und unterstützt Selbsthilfegruppen. Nähere Informationen hierzu unter www.schmerzlos-ev.de. Das CRPS-Netzwerk Schleswig-Holstein erreichen Sie unter www.crps-schleswig-holstein.de.

Informationen:

SchmerzLOS e. V.

Pressekontakt:

Heike Norda,

fon 04321 – 5 33 31

E-Mail: norda@schmerzlos-ev.de

www.schmerzlos-ev.de