



Neue Wassergymnastikgruppe von SchmerzLOS e. V.

(Lübeck, 24. Juli 2013)

Der Verein SchmerzLOS e. V. startet das neue Projekt „Wassergymnastik“.

Ab dem 16. August ist an jedem Freitag von 09.30 – 10:30 Uhr im Therapiezentrum Lübeck, Am Behnckenhof 60, für die Wassergymnastik mit einem qualifizierten Therapeuten das Warmwasserbecken reserviert. Teilnehmen können alle Mitglieder zum Preis von 3,00 €/Std. Bei chronischen Schmerzen sollte man regelmäßige Bewegung einplanen. Im Warmwasser findet ein schonendes und effektives Ganzkörpertraining statt.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Da zunächst nur acht Personen teilnehmen können, wird in der Reihenfolge der Anmeldung entschieden; danach wird es eine Warteliste geben.

Anmeldungen bitte an Hartmut Wahl, Tel: 04509-879 308 oder unter Mail: info@schmerzlos-ev.de

Unter www.schmerzlos-ev.de können weitere Informationen über den Verein eingesehen werden.