

Haben Sie Interesse?

Informationen zur Studie finden Sie
über folgenden Link:
www.uke.de/lenio



Studienkoordination

Josefine Gehlenborg
j.gehlenborg@uke.de

Swantje Borsutzky
s.borsutzky@uke.de

Universitätsklinikum Hamburg- Eppendorf
Martinistraße 52 | 20246 Hamburg

Zentrum für Psychosoziale Medizin
AG Klinische Neuropsychologie

Telefon: +49 (0)40 7410-57539
oder: +49 (0)40 7410-58087

LENIO 



Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie



Studienteilnehmer:innen gesucht

Lenio - ein Programm zur internetbasierten Selbsthilfe

Kostenloses Selbsthilfe-Programm für Personen
mit chronischen Schmerzen und emotionalen
Problemen.

Impressum: Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf, Martinistraße 52, 20246 Hamburg | Gestaltung: MT | Titelbild: Fotolia | Stand: 10.2021



Universitätsklinikum
Hamburg-Eppendorf

Etwa **30%** der Deutschen leiden unter **chronischen Schmerzen**. Bei bis zu **80%** geht die Schmerzsymptomatik mit **emotionalen Problemen** wie **Niedergeschlagenheit, Ängstlichkeit** und **Rückzugsverhalten** einher.

Deshalb haben wir ein internetbasiertes Selbsthilfeprogramm namens Lenio entwickelt, das sowohl emotionale Probleme als auch Schmerzen thematisiert und die Symptomatik und Lebensqualität von Betroffenen verbessern soll.

Das Programm ist interaktiv gestaltet und beinhaltet neben Texten und Übungen auch Videos, Grafiken und Audios. Sie lernen, wie chronische Schmerzen Ihre Gedanken und Emotionen beeinflussen, welche Signale Ihr Körper sendet und auch, wie Sie sich vor Rückfällen schützen können.

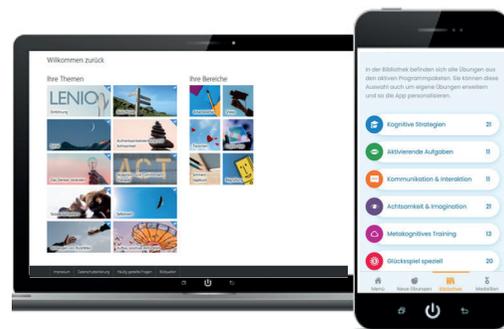
Um die Wirksamkeit von Lenio zu untersuchen, suchen wir Studienteilnehmerinnen und Studienteilnehmer.

Wir, das sind Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler der Arbeitsgruppe Klinische Neuropsychologie des Universitätsklinikums Hamburg-Eppendorf (UKE), die sich seit Jahren mit der Erforschung, Diagnostik und Therapie von verschiedenen Störungsbildern beschäftigen. So konnten wir bereits Online-Programme für eine Reihe von Behandlungsschwerpunkten entwickeln.

Wer kann teilnehmen?

Sie können teilnehmen, wenn Sie:

- unter Schmerzen und emotionalen Problemen leiden
- zwischen 18 und 75 Jahren alt sind
- bereit sind, das Online-Programm eigenverantwortlich zu nutzen
- einen Internetzugang (z.B. Laptop/Computer/Tablet) und ein Smartphone besitzen
- bereit sind, an drei anonymen Online-Befragungen teilzunehmen, welche jeweils ca. 25 Min. dauern,
- bereit sind, eine Studien-E-Mail-Adresse zu hinterlassen
- nicht an einer Psychose, bipolaren Störung, Alkoholabhängigkeit oder unter akuten Suizidabsichten leiden.



Wie können Sie teilnehmen?

Wenn Sie „Lenio“ und eine begleitende App im Rahmen unserer Studie testen möchten, können Sie ab sofort mit der Eingangsbefragung starten. Öffnen Sie dafür den QR-Code auf der Rückseite des Flyers oder besuchen Sie unsere Website über den folgenden Link: www.uke.de/lenio.

Durch Ihre Teilnahme können Sie nicht nur sich selbst etwas Gutes tun, sondern auch dazu beitragen, dass Hilfsangebote für Menschen, die von chronischen Schmerzen und emotionalen Problemen betroffen sind, verbessert werden.

Die Teilnahme an der Studie ist selbstverständlich kostenlos und bietet Ihnen die Möglichkeit, eine alternative und unkomplizierte Hilfsmöglichkeit zu nutzen. Als Dankeschön erhalten Sie neben der kostenlosen Nutzung des Online-Programms einen Amazon-Gutschein in Höhe von bis zu 30€ (10 € pro abgeschlossener Befragung) am Ende der Studie.

Haben Sie Fragen?

Telefon: +49 (0)40 7410-57539 oder -58087
j.gehlenborg@uke.de oder s.borsutzky@uke.de

Finanziert wird das Projekt durch die Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV).

