



Selbsthilfe hilft!

Selbsthilfegruppen sind in unserem Gesundheitssystem zu einem unverzichtbaren Element geworden. Sie dienen im Wesentlichen dem Informations- und Erfahrungsaustausch und der gegenseitigen Hilfe von Betroffenen und Angehörigen.

Ja! Die Unterstützung durch andere hilft, Krisen zu meistern. In Selbsthilfegruppen geschieht genau das: Menschen helfen und stärken sich gegenseitig und werden zusammen aktiv. Es entlastet zu merken, dass man nicht alleine mit seinem Problem dasteht.

Was brauche ich, um eine Gruppe zu gründen?

Du brauchst nur Lust und Bereitschaft, gemeinsam mit uns und anderen aktiv zu werden. Wir begleiten dich bei den ersten Schritten! Eine Mitgliedschaft in unserer starken Gemeinschaft steht Dir dabei zur Seite.

V.i.S.d.P.: **UVSD SchmerzLOS e. V.**, Heike Norda
Fürstthof 24, 24534 Neumünster
Telefon: 0 43 21 - 8 77 62 55
info@schmerzlos-ev.de / www.uvsd-schmerzlos.de

Den Mitgliedsantrag finden Sie unter:
www.uvsd-schmerzlos.de/verein/mitgliedschaften/

©Bild von Peggy und Marco Lachmann-Anke auf Pixabay.jpg

Unser Leitbild...

Gemeinsam gegen den Schmerz

Wir sehen in chronischen Schmerzen nicht nur ein Symptom, sondern eine eigenständige Krankheit. Diese bedarf einer therapeutischen Behandlung und ist als bio-psycho-soziales Gesamt ereignis anzusehen und zu behandeln.

Wir arbeiten unabhängig von der Pharmaindustrie und transparent gegenüber unseren Mitgliedern, aber auch allen anderen Institutionen gegenüber.

...unsere Vision...

ist ein reger Austausch von Betroffenen, Angehörigen, Therapeuten und Ärzten auf Augenhöhe, sowie die Mitwirkung bei Patientenleitlinien und Patientenbefragungen.

... unser Ziel:

weitere Gründungen und die Begleitung von Selbsthilfegruppen, damit jeder die Möglichkeit hat aktiv und selbständig etwas für seine Schmerzerkrankung tun zu können.

Die Sensibilisierung der Öffentlichkeit für die Belange der Schmerzkranken. Dafür soll die Zahl der Mitglieder deutlich erhöht werden, um auch auf politischer Ebene mitwirken zu können, ganz im Sinne der Schmerzpatienten.

© Bild von REDPIXEL-auf stock.adobe.com



Selbsthilfegruppen gründen und leiten

© Bild von fotomaximum auf stock.adobe.com



UVSD SchmerzLOS e. V.
Unabhängige Vereinigung aktiver Schmerzpatienten in Deutschland

