

Mögliche Symptome bei Fibromyalgie

Leitsymptom	<p>Chronische Schmerzen, die in der Muskulatur und in den gelenknahen Weichteilen (Sehnen und Sehnenansätzen) empfunden werden, in mehreren Körperregionen, mit wechselnder Intensität (s. tender points nach den Kriterien des American College of Rheumatology – ACR- 1990). (Schmerzempfindung teils schon bei bloßer Berührung der Haut auslösbar -Allodynie, Hyperalgesie)</p>	<p>Wenn spontane Schmerzen in allen vier Körperregionen länger als drei Monate vorliegen und 11 von 18 tender points auf Druck schmerzhaft reagieren, sowie mindestens drei von den aufgeführten vegetativen Symptomen oder funktionellen Störungen vorliegen, handelt es sich um eine Fibromyalgie.</p>
Vegetativ (nach Müller und Lautenschläger)	<ul style="list-style-type: none"> • Kalte Hände und Füße • Trockener Mund • Gesteigerte Schweißabsonderung (Hyperhidrosis) • Rötung der Haut nach Bestreichung (vermehrter Demographismus) • Rötung der Haut nach Bestreichung (vermehrter Demographismus, Gleichgewichts- und Sensibilitätsstörungen, Schwindelgefühl (Orthostatische Beschwerden)) • Atembedingte Unregelmäßigkeit des Herzschlages (Respiratorische Arrhythmie) • Tremor (z.B. Zittern der Hände) 	
Funktionell (nach Müller und Lautenschläger)	<ul style="list-style-type: none"> • Ein- und Durchschlafstörungen • Magen- Darmprobleme, Durchfall, Verstopfung (Gastrointestinale Störungen) • Schmerzen beim Wasserlassen und / oder vermehrte Schmerzen während der Monatsblutung (Dysmenorrhoe) • Funktionelle Herzbeschwerden • Funktionelle Atembeschwerden • Kloßgefühl im Hals • Mißempfindungen der Haut (Parästhesien / Dysästhesien) 	
Psychische Probleme	<ul style="list-style-type: none"> • Rasche geistige Ermüd- und Erschöpfbarkeit • Antriebsschwäche, verminderte Leistungsfähigkeit • Konzentrations-, Wortfindungs- und Gedächtnisprobleme • Verminderte Stresstoleranz • Mangelnde Entspannungsfähigkeit • Depressive Verstimmungen, Unruhe • Angstgefühle • Vermindertes Körpergefühl 	
Augenbeschwerden	<ul style="list-style-type: none"> • Trockene Schleimhäute • Lichtempfindlichkeit der Augen • Schmerzende, juckende Augen (z.B. nach längerer PC-Arbeit vor dem Monitor) • Zeitweise unscharfes Sehen und Doppelsehen (verstärkt bei Stress) 	
Sonstige Beschwerden	<ul style="list-style-type: none"> • Muskelschwäche, Morgensteifigkeit • Herabsetzung der Schmerzschwelle • Kopfschmerzen, nächtliches Zähneknirschen (Bruxismus) • (erhöhte) Geräuschempfindlichkeit • Hörprobleme, vermindertes Hören (teils einseitig), Ohrgeräusche, Pfeifen im Ohr (Tinnitus) 	
Sekundäre Fibromyalgie möglich bei folgenden Erkrankungen	<ul style="list-style-type: none"> • Entzündlich-rheumatische Erkrankungen, Kollagenosen • Andere entzündliche Erkrankungen • Wirbelsäulenbeschwerden (bevorzugt HWS- und LWS-Syndrom) Hypermobilität und muskulären Dysbalancen • Infektionskrankheiten • Hormonelle Störungen • Maligne Tumoren 	

